



---

## Beseda „Příprava k porodu“ v MC Hvězdička

V herně Mateřského centra Hvězdička v Benešově se konala v pondělí 29. května beseda pro nastávající maminky a tatínky „Příprava k porodu.“

Přednášejícími byly porodní asistentky z benešovské nemocnice Rudolfa a Stefanie. A to vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Vladimíra Stěhulová a staniční sestra porodního sálu Jana Císařová.

Nejdříve pohovořily o jednotlivých fázích těhotenství a pak se zaměřily na to, co všechny nejvíce zajímalo a to na porod. O tom jak porod probíhá, jak u něj správně dýchat. Vysvětlily, jak se na porod připravit, jak vybrat porodnici, jak je pro maminku povzbuzující přítomnost tatínka u porodu, co nastávající rodiče čeká první hodiny po porodu. Co si s sebou vzít do porodnice, kdy si to připravit, kdy si připravit doklady a potřebné papíry. Jak poznají, že začal porod, jak mají postupovat. A další důležité informace týkající se těhotenství, porodu, péči o miminko a kojení.

Dozvěděli se také, co nabízí pro budoucí rodiče přímo gynekologicko-porodnické oddělení benešovské nemocnice Rudolfa a Stefanie.

Zodpovězeny byly i všechny dotazy, na které se rodiče ptali.

Přišlo celkem dvacet budoucích rodičů, z toho devět tatínků a jedenáct maminek. Všichni si z besedy odnesli nejen plno důležitých informací, ale také uklidňující pocit, že jsou na porod zase o krok připravenější a nemusí se vlastně vůbec ničeho bát.

Blanka Škorpová  
MC Hvězdička