

# Připojte se 1/4/2021



## pojdte s námi cestou ke zdraví



Chůze je  
nejpřirozenější  
lidský pohyb. Kolik  
mu denně věnujete  
času?

Pravidelná  
fyzická  
aktivita posiluje  
organismus a jeho  
obranyschopnost.

Mírnou nadváhou  
trpí 47 % mužů  
a 33 % žen.  
Vypočítejte si vaše  
BMI.

Poznejte své  
město, jeho okolí  
a získejte spolu  
se zdravím  
i zajímavé ceny.

Registrujte  
se včas



## [www.desettisickroku.cz](http://www.desettisickroku.cz)



Partnerství  
pro městskou  
mobilitu