

Desatero slušného chování na vodě



Autor: Petr Abbe Hroš

Co hrozí při sjíždění nebezpečného jezu

- Netrefím se do sportovní propusti nebo podcením výšku jezu a sílu zpětného proudu (válce). I nízké jezy mohou být smrtelně nebezpečné!
- Převrátím se pod jezem.
- Zpětný proud mi neumožní odplavat.
- Motám se neustále pod jezem.
- Nemůžu dýchat, ztrácím orientaci a sílu.

Takto se mohu utopit, jako již několik vodáků přede mnou.

The dangers of going over the dam (weir)

- You miss the gate (sluice) or you underestimate the height of the dam and the power of the water (circulation). The low-head dams might be also dangerous!
- The low-head dams might be also dangerous!
- You flip over (capsize) under the dam.
- You can't swim, because of horizontal water circulation.
- You can't breathe.
- You lose power and you don't know where you are.

You can easily drown this way, as many already did.



Nehoda na jezu

1. Zavolej:

150 (hasiči)

Nemůžeš se dovolat? Zkus 112.

2. Nezmatkuj, zklidni se, vyhodnoť situaci.
3. Signalizuj lodím nad jezem opuštění řeky.

4. Záchrana

Použij házečku, kruh s lanem nebo třeba kotevní lano lodě (koňadru) s navázanou vestou:

- vyber takové místo k hodu na břehu, aby tě lano nestrhlo do vody,
 - zavolej na plaváčka a navaž s ním oční kontakt,
 - hod' jeden konec lana, druhý pevně drž,
 - po zachycení přitahuj lano šikmo dolů od jezu.
5. Improvizuj s rozumem, do jezu nevstupuj!
6. Neutop se, minimalizuj rizika



In case of accident

1. Call **112**

2. Do not panic! Stay calm! Analyse the situation!

3. Signal to the other boats upstream that there is a dangerous situation.

4. RESCUE

- Use the throw line, lifebuoy or any other strong rope with an attached life jacket.
 - Find a safe place with a solid ground surface! Don't fall into the water!
 - Make an eye contact with the person in the water!
 - Hold one end of the rope tight, and throw the other end to the person in the water!
 - When the person has a grip on the rope, pull out at the angle, as shown on the picture.
5. Improvise and think, do not enter the water!!
6. Minimize your own risk!

První pomoc

1. Plaváčka vytáhni do bezpečí na břeh.
2. Svlékni vestu i helmu.
3. Ověř dýchání (přilož ucho k ústům, zároveň polož ruku na hrudník a sleduj pohyb hrudníku).
4. Nedýchá?
 - polož na záda, zakloň hlavu, uvolni dýchací cesty
 - zahaj umělé dýchání a masáž srdce (2 x dech, 30 x stlačení srdce)
 - oživuj do příjezdu profesionálů
6. Dýchá?
 - ulož do zotavovací polohy na bok
 - průběžně monitoruj stav



First Aid

1. Take the injured person to the bank.
2. Take off the life jacket and helmet.
3. Check the breath by listening, touching, watching.
4. If there is no breath
 - Lay the injured person on the back, tilt the head back gently, clean the airways.
 - Start the resuscitation - artificial respiration and heart massage. Breathe in 2x, press the chest 30x.
 - Continue the resuscitation until the ambulance arrives.
5. If breathing
 - Lay the injured person on the side.
 - Permanently check the condition of injured.



Projekt „Řeky se mění“ vznikl ve spolupráci čtyř místních akčních skupin – Posázaví o.p.s., Královská stezka o.p.s., Lípa pro venkov o.s., Rakovnicko o.p.s.

Partneři projektu:



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí