**EDUpoint** Psychohygiena pedagogů během distanční výuky

**Lektor Mgr. Miloslav Hubatka**

Vystudoval Filozofickou fakultu Masarykovy Univerzity – obory pedagogika a historie; 21 let pracoval ve školství, z toho 10 let jako ředitel školy, v současné vede agenturu Hubatka consulting.

PROGRAM:

1. Úvod, zahájení
2. Lektorský program
3. Zakončení, rozloučení

**EDUpoint se uskutečnil 18. listopadu 2020 v Benešově a zúčastnilo se jej 12 zástupců škol ORP Benešov.**

1. **Úvod, zahájení**

Jana Čechová/Helena Šešinová přivítaly přítomné účastníky semináře.

1. **Lektorský program**

Pojmy jako stres, syndrom vyhoření, únava se v době coronavirové krize stávají pro naše pedagogy ještě aktuálnější než v režimu běžné výuky. Do práce učitele, která je sama o sobě velmi náročná i běžném režimu výuky, v posledních měsících přibyla i příprava na online výuku, seznámení se s novým prostředím online výuky, nové metody hodnocení žáků ale i nové metody jejich motivace. Do toho přibyla výuka vlastních dětí, starost o naše blízké a někdy i existenční problémy.

1. **Zakončení, rozloučení**

Lektor se rozloučil s účastníky semináře.

**Zhodnocení**

Webinář pana Hubatky veden zajímavě, i přes absenci fyzického kontaktu se lektorovi podařilo vtáhnout účastníky do děje webináře. Paní učitelky ocenili jednak shrnutí a poukázání na problém přetíženosti pedagogů s důrazem na dnešní situaci ale i individuální přístup a cvičení k nácviku toho, jak se postavit syndromu vyhoření a zvládat zátěžové situace.