**EDUpoint**

KRŮČEK PO KRŮČKU K ŘEŠENÍ PROBLEMATICKÝCH SITUACÍ VE VZTAZÍCH A KOMUNIKACI V MATEŘSKÉ ŠKOLE A I. STUPNĚ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

**Lektorka Jana Čechová, Helena Šešinová**

PROGRAM:

1. Úvod, zahájení
2. Lektorský program
3. Zakončení, rozloučení

**EDUpoint se uskutečnil 17. června 2020 v Benešově a zúčastnilo se jej 4 zástupci škol ORP Benešov.**

1. **Úvod, zahájení**

Helena Šešinová přivítala přítomné účastníky semináře.

1. **Lektorský program**

Workshop je primárně určen pedagogům a pedagožkám v mateřských školách a I. stupně ZŠ. Zabývá se základními principy mezilidské komunikace, které promítá do prostředí mateřské školy. Rozvíjí dovednosti, díky kterým si snáze poradí s různými situacemi v každodenních rozhovorech s nadřízenými, kolegy, žáky, a především s rodiči.

**Blok č.1:**

• Umění komunikace, jako základní kámen životního úspěchu každého z nás. Formy a druhy komunikace. Chyby, kterých se dopouštíme a bariéry v komunikaci. Základy verbální a neverbální komunikace. Jak porozumět svým emocím v procesu komunikace. Nácvik technik komunikace.

• Cesta k pozitivnímu myšlení vede přes work-life balance

• Jak účinně bojovat proti stresu a nevyhořet

**Blok č.2:**

• Základy mediace a mediační techniky.

• Řešení praktických příkladů z denní praxe účastníků semináře.

• Doporučení efektivního jednání v konfliktu s rodiči. Komunikace v konfliktu a manipulace. Doporučení k prohloubení sebejistoty při zvládání náročných konfliktních situací.

1. **Zakončení, rozloučení**

Lektorky se rozloučily s účastníky semináře.

**Zhodnocení**

Na to abychom mohli efektivně řešit konflikty, je třeba vést vyrovnaný život. Work-life balance je cestou k pozitivnímu přístupu k životu. Seminář dále provedl účastníky pravidly efektivní komunikace, odpověděl na otázky, jak zacházet s konfliktem, aby se stal přínosem, seznámil s mediací a mediačními technikami. Tréninkem si pak účastníci vyzkoušeli vše na situacích ze školního prostředí.